

宮城のしごと、まとめて体感！

27卒学生必見
28・29卒者も参加OK!交通費・宿泊費
補助あり

みやぎむすび つめあわせ インターン

テーマにあわせて複数企業を訪問・体験できる5日間のプログラム。
大好評の夏開催につづき、2026年2月の開催も決定！

各コース
定員10名
(先着順)

1

期間: 2026年 2月9日(月)-13日(金)

気仙沼をフィールドに、
復興と地域創生に関わる企業の
チカラを体感するコース

地域の特徴・魅力を活かす事業展開や、復興後の地域を
発信する取り組み、地域創生・活性化に興味がある方に！
経営者や若手社員から気仙沼に対する思いを聞いたり、復興にかける熱意を体感しながら「ここにしかないシゴトの魅力」を探します。

- 株式会社阿部長商店
- 株式会社カネダイ
- 気仙沼信用金庫
- 南三陸ワイナリー株式会社

2

期間: 2026年 2月16日(月)-20日(金)

ヒト・モノ・暮らしに欠かせない
みやぎの地域密着企業を
体感するコース

宮城に根差した特色ある事業展開をしている
「地域密着企業」を幅広い業種で体験したい方に！
「暮らしに密着し、地域に根付いている」企業で、
みやぎの魅力の発見や企業の地域における役割、
仕事のやりがいを体感します。

- 青葉化成株式会社
- 株式会社一の坊
- JR東日本東北総合サービス株式会社
- 株式会社ヨコハマタイヤジャパン

各コースの予定スケジュール等は裏面をCHECK! >>

ここもPOINT
参加費の
補助あり

交通費や宿泊費など、参加にかかる費用を宮城県が助成します。

- ・プログラム期間中の滞在場所(自宅や宿泊先)から、実習場所までの交通費を全額助成。
- ・県外から参加する場合は、来県にかかる費用(交通費/宿泊費)の一部と、実習日の宿泊費(全額)を助成。など詳しい条件等は事務局にお問い合わせください。

詳細・申込はインターンシップ情報サイト「みやぎむすび <https://my-musubi.pref.miyagi.jp>」から！

お問合せ先

みやぎジョブカフェ内 みやぎで就活応援プロジェクト事務局
TEL. 022-774-6979 / 050-3523-6975 ✉ info@my-musubi.net
(問合せ対応: 月~金曜日 10:00~17:00)

※本事業は宮城県の委託を受けて富士通Japan株式会社が運営しています



みやぎむすび つめあわせインターーン

おすすめ
ポイント

プログラム期間中の交通費や宿泊費
について以下の助成が受けられます。

県内在住の学生の方（プログラム期間中）

交通費	滞在場所（県内）から就業体験先までの移動に係る費用	助成あり（全額）
宿泊費	自宅から就業体験プログラムへの参加が困難である場合の県内滞在費用	原則なし※

※実施場所が遠地など自宅からの参加が困難と認められる場合は宿泊費を対象

県外在住の学生の方（プログラム期間中）

交通費	滞在場所（県内）から就業体験先までの移動に係る費用	助成あり（全額）
宿泊費	自宅から就業体験プログラムへの参加が困難である場合の県内滞在費用	助成あり 上限1泊10,000円まで

県外に在住の学生の方は、プログラムに参加する前後の交通費や宿泊費についても、かかった金額の1/2の補助が受けられます。

参加の流れ

参加申し込み

希望するコースを選んで「みやぎむすび」
webサイトからお申込みください。



受付・事前ヒアリング

みやぎジョブカフェのキャリアコンサルタントが事前のヒアリングをおこない、実施後参加確定となります。※オンライン可

事前準備

- ・詳細スケジュールの連絡、移動手段や移動日の確認
- ・自己紹介シートの作成など

プログラムに参加！

事前オリエンテーション(1日目)
各受入先での就業体験(2~5日目)

振り返り会の実施

2月26日(木) 14:00～実施予定
(オンラインで2時間程度、つめあわせ
インターン参加者は原則全員参加)

※プログラム終了後に助成金申請手続きを実施

実施スケジュール

※各日程とも、おおむね10:00-17:00の時間帯のなかで、受入先と調整のうえ実習時間を決定します

1 気仙沼をフィールドに、復興と地域創生に関わる企業のチカラを体感するコース

DAY	日程	プログラム/受け入れ先	
1	2月9日(月)	事前プログラム	参加にあたってのオリエンテーションやインターンシップを通しての目標設定などを実施
2	2月10日(火)	株式会社カネダイ	製造業／水産食品事業を中心に、漁業、漁船支援、エネルギーなど幅広い事業を通じて地域活性化に貢献する水産食品メーカー
3	2月11日(水・祝)	南三陸ワイナリー株式会社	製造業／ぶどう栽培、醸造、直営ショップでの販売まで一貫して行い6次産業化を推進し、地域復興と活性化を目指す
4	2月12日(木)	気仙沼信用金庫	金融業／「地域の皆様とともに歩み、発展する」を基本方針に地域の中小企業や住民をサポートし地域経済の活性化に貢献
5	2月13日(金)	株式会社阿部長商店	製造業・サービス業／水産事業を中心、観光事業、飲食事業、物販事業など多角的に展開する総合企業グループ
		事後プログラム	インターンシッププログラムの振り返りと、今後の就職活動への活かし方などを整理

2 ヒト・モノ・くらしに欠かせないみやぎの地域密着企業を体感するコース

DAY	日程	プログラム/受け入れ先	
1	2月16日(月)	事前プログラム	参加にあたってのオリエンテーションやインターンシップを通しての目標設定などを実施
2	2月17日(火)	株式会社一の坊	宿泊業／宮城県内に4つの温泉リゾートとレストラン・美術館を運営し、地元宮城の魅力発信、ブランディング、DX推進に注力
3	2月18日(水)	青葉化成株式会社	卸売・小売業／食品加工用資材の商社機能からレシピ開発、衛生環境改善のコンサルティングまで食に関わる幅広い事業を展開
4	2月19日(木)	JR東日本東北総合サービス株式会社	サービス業／JRの駅業務や地元商品開発、商業施設・店舗の開発・運営、JRの資産開発など東北6県で多様サービスを展開
5	2月20日(金)	株式会社ヨコハマタイヤジャパン	卸売・小売業／横浜ゴム株式会社が企画・開発・研究・製造する売上世界シェア8位のヨコハマタイヤを販売する専門商社
		事後プログラム	インターンシッププログラムの振り返りと、今後の就職活動への活かし方などを整理

2コース
終了後

みやぎむすび春インターン振り返り会 2月26日(木) 14:00-16:00 (予定・オンライン)

つめあわせインターン参加企業と学生がコースを超えて交流するイベントです ※つめあわせインターン参加者は原則全員参加

お問合せ先

みやぎジョブカフェ内 みやぎで就活応援プロジェクト事務局

TEL. 022-774-6979 / 050-3523-6975

(問合せ対応：月～金曜日 10:00～17:00)

✉ info@my-musubi.net

※本事業は宮城県の委託を受けて富士通Japan株式会社が運営しています

